

國立聯合大學 學士班各年級體育課程規劃

111 年 10 月 25 日更新

日間學士班 課程規劃

| 年級 | 課程種類 | 必 / 選修及學分 | 特殊檢測項目 | 備註 |
|---------|---------------|-----------|--|------------------------------|
| 一年級 | 健康體適能 基礎游泳 | 必修 /0 | 健康體適能檢測(有畢業門檻) 游泳技術大會考(有畢業門檻) 1 分鐘水中自救 | 原班上課 健康體適能、基礎游泳各 實施一學期 |
| 二年級 | 專項選課 | 必修 /0 | | 同時段分組上課 |
| 三、四、五年級 | 運動與健康促進課程 | 自由選修 /2 | | |
| 二年級 | 專項特訓班 | 必修 /0 | | 運動代表隊學生 |
| 一、二年級 | 適應體育班 | 必修 /0 | | 生理、心理或肢體障礙生 |

進修學士班 課程規劃

| 年級 | 課程種類 | 必 / 選修及學分 | 特殊檢測項目 | 備註 |
|------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 一年級 | 健康體適能 基礎游泳 | 必修 /1 | 健康體適能檢測 游泳技術大會考(有畢業門檻) 1 分鐘水中自救 | 原班上課 健康體適能、基礎游泳各 實施一學期 |
| 二年級 | 專項課程 | 必修 /1 | | 原班上課 |
| 三、四、五年級 | 運動與健康促進課程 | 自由選修 /2 | | 暫無開課 |
| 二年級 | 專項特訓班 | 必修 /1 | | 運動代表隊學生 |
| 一年級 二年級 | 適應體育班 | 必修 /1 必修 /1 | | 生理、心理或肢體障礙生 |