

國立聯合大學 100 學年度第 2 學期

共教會共同教學中心體育教學組第 1 次教學會議會議記錄

時間：中華民國 101 年 2 月 16 日〈星期四〉上午 11：10

地點：行政大樓一樓 第三會議室(開標室)

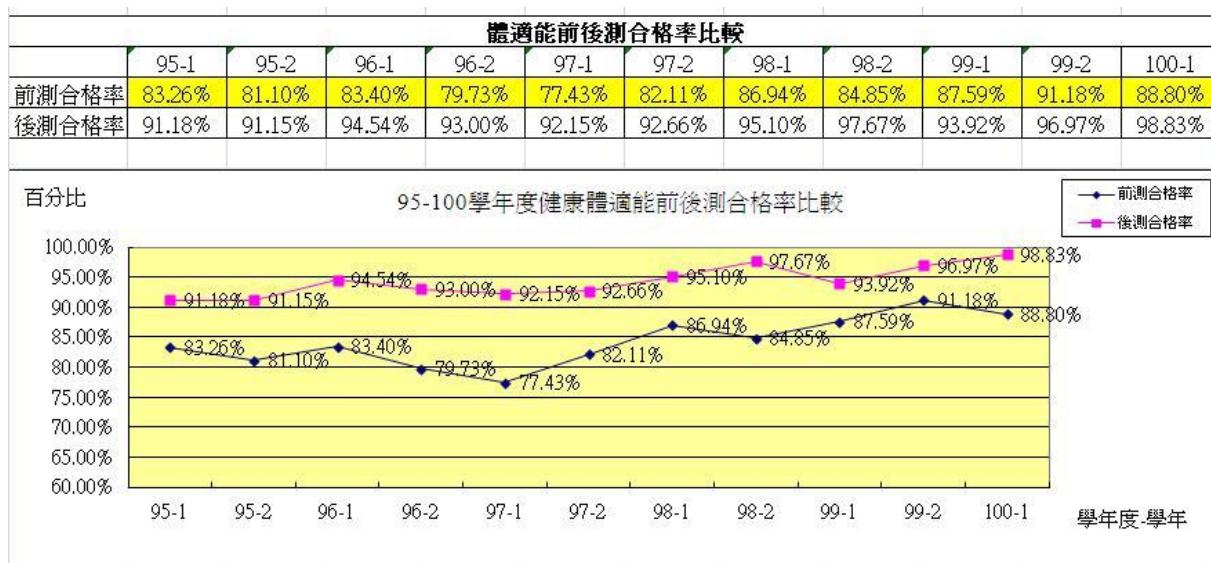
主席：蔡主任 豐任

會議紀錄：梁尹禎

壹、宣佈開會

貳、業務報告

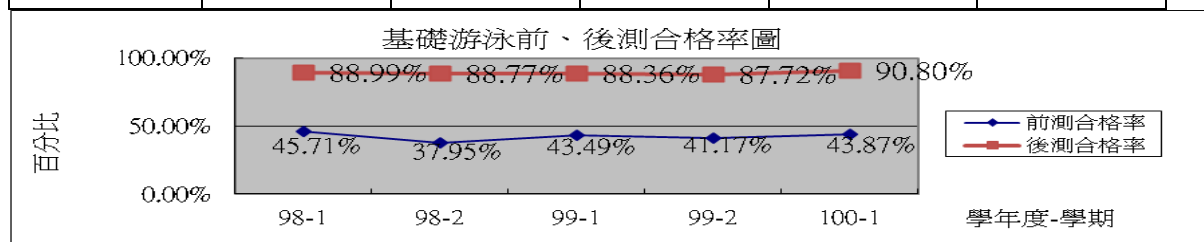
一、100-1 日間部健康體適能前後測合格率統計



二、100-1 日間部健康體適能前後測平均值及後測 PR 值統計(如附件一)。

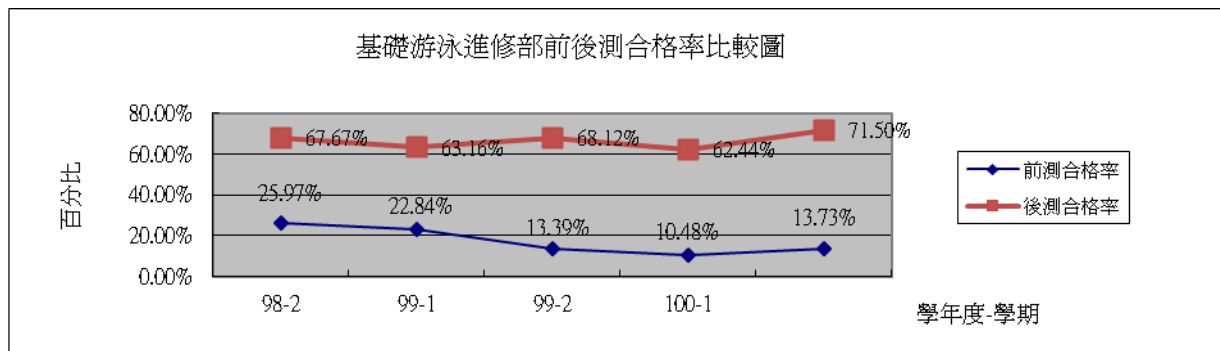
三、100-1 日間部基礎游泳前後測合格率統計

學年度/學期	98-1	98-2	99-1	99-2	100-1
前測合格率	45.71%	37.95%	43.49%	41.17%	43.87%
後測合格率	88.99%	88.77%	88.36%	87.72%	90.80%



四、100-1 進修部基礎游泳前後測合格率統計

學年度/學期	98-1	98-2	99-1	99-2	100-1
前測合格率	25.97%	22.84%	13.39%	10.48%	13.73%
後測合格率	67.67%	63.16%	68.12%	62.44%	71.50%



五、100-1 日間部、進修部 1 分鐘水中自救能力前後測合格率統計

學年度/學期	日間部 100-1	進修部 100-1
前測合格率	39.63%	18.14%
後測合格率	85.17%	69.35%

六、100-1 申請健康體適能或基礎游泳期末考試假的學生，已於 101 年 2 月 7-10 日補考完畢。

七、100-1 領用「基礎游泳補救教學-加強輔導班認證卡」者共 3 位，皆已達過關認證次數。「健康體適能補救教學-加強輔導班認證卡」無人領用。

八、100-1 健康體適能後測—申請全部免測者共 5 名，申請部分免測者共 8 位。

基礎游泳後測—申請免測者共 7 名。

九、100-1 轉適應體育班者共 38 名。

十、運動與健康促進課程 100-1 開課 4 門、成功 4 門。100-2 開課 4 門、成功 4 門。

十一、辦理教育部「101 年度大專校院體適能檢測站設置暨常模修訂計畫—國立聯合大學檢測站」，本次除一般自費學生檢測，尚需針對苗栗縣 6 所國小、國高中進行常模修訂檢測，日期預計如下表，屆時需請具體適能指導員證照的老師及其他老師全力支援。

預訂檢測日期	時段	檢測學校/檢測對象	檢測地點
101 年 3 月 21 日(三)	早上	縣立蟠桃國小(頭份)	蟠桃國小
	下午	國立苑裡高中(苑裡)	苑裡高中
101 年 3 月 31 日(六)	早上	縣立明仁國中(苗栗市) 私立君毅高中(竹南)	聯合大學
	下午	自費學生體適能檢測	聯合大學
101 年 4 月 21 日(六)	全天	自費學生體適能檢測	聯合大學
101 年 4 月底週間	未定	縣立照南國小(竹南) 縣立興華高中附設國中(頭份)	照南國小 興華高中

十二、100 年度專任教師著作統計，請老師於 101 年 2 月 24 日(五)回傳研發處格式的電子檔。

十三、101 學年度起請專兼任老師全面開自由選修課，請於 101 年 3 月 31 日以前準備教學大綱送共教會審議。相同項目課程，將於課程名稱加代號區分學期別，以利學生修課。依據 99 年 9 月 14 日 99 學年度第 1 學期第 1 次體育教學會議決議：101 學年度起專任體育教師日間部授課鐘點時數最多超 2 小時，使老師有時數空間可開設選修課。

十四、電機系黃同學案處理後續報告。

十五、101 年 4 月 29~30 日(日、一)因應學務處於體育館舉辦就業博覽會，請體育館上課老師即早調整課程。

參、宣讀上次會議決議事項及執行報告

第一案

提案單位：教學組

案由：體育課校外教學取消學生付費交通車案，實施一學期後評估成效及影響。

說明：1. 99 學年度第 1 學期開始，保齡球及高爾夫兩門課程，考量學生因經濟因素降低修課意願，修課學生改為自行前往不再派車收費，實施一學期後第 2 學期預選人數有明顯增加。(保齡球課平均人數約 38 人提升至 50 人，高爾夫課平均人數約 34 人提升至 40 人)。
2. 第 1 學期上課期間沒有因校外課程自行前往之交通事故發生，且均有繳交家長同意書。
3. 建議續辦，但請授課教師務必於開學第一週提醒學生注意交通安全。

決議：照案通過

執行情形：續辦中

提案二

提案單位：教學組

案由：體育健康促進課程(自由選修)預計 100 學年度開設，有意願之教師擬補助教學相關之費用。

說明：1. 依 99 學年度第 1 學期第 2 次體育教學會議第四案討論後，於本次會議提出補助方案，對象限本校體育專任教師(含約聘教師)。
2. 100 學年度試開自由選修課每週 2 小時 2 學分，預計兩班。項目將視本學期大三學生調查後而定。
3. 100 學年度提申請且開課成功之體育教師每位補助 6000 元，以一次為限，不分學期和項目。101 學年度開始每學期開設 8 至 10 班自由選修課每週 2 小時 2 學分，第一次開課成功之體育教師每位酌予補助(視當年度預算情況議定)，以一次為限，不分學期和項目(100 學年度不計)，102 學年度起不再補助。
4. 上述經費建議由體育經常門中專款編列，不受體育預算縮編之影響而減少。鼓勵教師開發經營自由選修課程，為體育教學之完善做出貢獻，經費之補助鼓勵大於實質。請同仁協助開發體育教學新課程，為學校體育教學再加分。

決議：照案通過

執行情形：100 學年度開課及補助情形如表列，已受理補助申請中，請於 100 學年度申請完畢。

名稱	何光仁	江鏡泉	何忠鋒	吳貴琍	蔡豐任	林衢良
100-1		6000	6000	6000	6000	
100-2	6000	0			0	6000
餘額	6000	3000	3940	6000	6000	6000

肆、提案討論

第一案

提案單位：教學組

案由：健康體適能及基礎游泳加強輔導班授課老師聘任事宜。

- 說明：1. 依往例，每學期健康體適能加強輔導班開設 1 班需 1~2 位老師；基礎游泳加強輔導班開設 2 班需 2 位老師。
2. 每學期初調查老師授課意願，如無自願人選，依抽籤排定的輪班順序值班授課，自加強輔導班設立以來已授課的老師，順序墊後。

學期		951	952	961	962	971	972	981	982	991	992	1001	1002
週次		10	10	10	10	10	10	10	10	8	8	8	8~9
健	1	琍	琍	輝	輝	輝	琍	彥	彥	蔡	琍	琍	
	2	琍	仁	輝	輝	輝	博	彥	彥	仁	輝	仁	
游	A	詹	玉	謝	玉	詹	玉	玉	詹	良	玉	玉	
	B	謝	詹	詹	蔡	玉	詹	蔡	玉	玉	蔡	蔡	
	C	蔡	謝	蔡	詹	謝	蔡	詹	蔡	X	X	X	X

3. 每學期擔任加強輔導班老師，體育室將發聘書乙只，草稿格式(如附件二)，自加強輔導班設立以來已授課的老師將補發聘書。

- 決議：1. 100-2 自願值班老師—健康體適能加強輔導班為吳貴琍老師、蘇士博老師、基礎游泳加強輔導班為蘇秦玉老師、林衢良老師。
2. 如自願老師因故無法授課又無其他自願人選，再另行抽籤。

第二案

提案單位：教學組

案由：教學卓越計畫 100-2 及 101-1 健康體適能講座各 1 場，請提供演講主題及人選。

- 決議：1. 100-2 預計邀請國立中正大學王順正教授、101-1 預計與學務處成功名人講座合作，邀請國立中央大學洪蘭教授，演講題目與「健康體適能與健康促進」相關。
2. 請吳貴琍老師協助聯繫王教授，教學組與學務處聯繫合作可能性。

伍、臨時動議

臨第一案

提案人：吳貴琍

案由：建議辦理「健康體適能實務操作教學研習會」。

- 說明：1. 健康體適能為本校重點課程，專兼任體育老師皆應加強術科實務操作面向。
2. 除應用相關器材操作以外，尚需加強徒手訓練方式。
- 決議：1. 於 101 年暑假期間擇期舉辦「健康體適能實務操作教學研習會」。
2. 邀請學有專精者教授(徒手)肌力訓練與柔軟度訓練之教學演示與研討。

陸、散會(12:50)

100 學年度第一學期男同學健康體適能檢測前後測成績比較

全校男性		平均數		進步幅度
		前測	後測	
	身體質量指數(體重/身高 ²)	22.20	22.00	0.91%
	坐姿體前彎(公分)	28.60	29.8	4.03%
	一分鐘仰臥起坐(次)	39.50	41.8	5.50%
	立定跳遠(公分)	213.40	216.3	1.34%
	男生 1600 公尺跑走(秒)	517.30	487.3	6.16%

加強輔導		平均數		進步幅度
		前測	後測	
	身體質量指數	26.40	25.7	2.72%
	坐姿體前彎	23.40	26.5	11.70%
	一分鐘仰臥起坐	33.30	36.5	8.77%
	立定跳遠	189.50	196.4	3.51%
	男生 1600 公尺	659.10	575.3	14.57%

100 學年度第一學期女同學健康體適能檢測前後測成績比較

全校女性		平均數		進步幅度
		前測	後測	
	身體質量指數(體重/身高 ²)	20.50	20.6	-0.49%
	坐姿體前彎(公分)	34.80	35.9	3.16%
	一分鐘仰臥起坐(次)	28.80	31.70	10.07%
	立定跳遠(公分)	155.00	156.9	1.23%
	女生 800 公尺跑走(秒)	287.20	272.9	4.98%

加強輔導		平均數		進步幅度
		前測	後測	
	身體質量指數	23.20	22.8	1.72%
	坐姿體前彎	29.10	30.5	4.81%
	一分鐘仰臥起坐	24.90	28.80	15.66%
	立定跳遠	135.60	144.10	6.27%
	女生 800 公尺	366.10	303.8	17.02%

健康體適能 PR 值統計

1001	性別	有效人數	項目	身高	體重	BMI	坐姿體前彎	一分鐘仰臥起坐	立定跳遠	男生 1600/ 女生 800	四項 PR 總和平均值
	男	438	平均數	172.4±5.8	65.4±12.7	22.0±3.8	29.8±9	41.8±7.5	216.3±22.9	487.3±63.8	51.37
			PR 值	52	52	50	39	74	31.63	60.85	
	女	242	平均數	160.2±5.5	52.9±8.3	20.6±2.9	35.9±9.1	31.7±8.1	156.9±20.4	272.9±26.2	57.40
			PR 值	56	54.5	46	54.5	68.5	41.5	65.1	

男	身高	體重	BMI	坐姿體前彎	一分鐘仰臥起坐	立定跳遠	男生 1600	四項總和平均
1001	52	52	50	39	74	31.63	60.85	51.37
992	55	55	51.6	44	72.5	31.9	56.3	51.18
991	55	57.1	52.6	43	76.5	27.8	60.1	51.85
982	55	56.8	52.4	39.75	71.35	29.9	48.42	47.36
981	55	53.75	50.4	38.15	72.25	31.14	58.38	49.98
972	55	54.3	51.2	31.95	73.6	30.15	50.69	46.60
971	47.5	53.05	51.4	37.2	76.48	30.99	50.89	48.89

女	身高	體重	BMI	坐姿體前彎	一分鐘仰臥起坐	立定跳遠	女生 800	四項總和平均
1001	56	54.5	46	54.5	68.5	41.5	65.1	57.40
992	55	62.5	61	54.5	71.5	38.8	62.7	56.88
991	62.5	59.1	48	55.5	79	42.3	68.4	61.30
982	62.5	53.9	44.8	54.9	73.45	45.1	60.43	58.47
981	55	54.4	47.3	50.85	79.8	45	63.53	59.80
972	55	59.25	49.6	55.1	80.15	48.85	49.87	58.49
971	62.5	57.2	46.8	48.78	81.75	44.67	52.24	56.86

聘 書

(101)聯合體聘字第 50152 號

敦聘 蔡豐任 老師擔任國立聯合大學 100 學年度第 1 學期
基礎游泳加強輔導班(A)授課老師，上課共 8 週，每週 2 小時。
此聘

中 華 民 國 1 0 1 年 0 2 月 1 6 日