

夏日熱浪火辣辣，戲水安全要注意

危險動作切莫試，危險區域切莫去

防溺救溺招數齊，自救救人好安心

家庭旅遊、學生系遊、班遊、社遊等相關活動，請特別留意，勿接近危險區域！
服裝、設備、身體狀況不適當時，應避免魯莽戲水。

『生命無價！』（不只自己的，還包括別人的）

配合教育部宣導水域活動安全注意事項，請各位師長、職員同仁、各位同學留意以下相關資訊，並協助宣導。

「救溺五步、防溺十招」

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1、叫：大聲呼救。
- 2、叫：呼叫 119、118、110、112。
- 3、伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- 4、拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- 5、划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二)防溺十招

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

海灘插紅旗，浪高海險別下水！



上游下雨，小心溪水暴漲！



夏日戲水·遠離危險水域

留意徵兆·躲避自然災害

自我保護·珍惜社會資源

出入平安！！

國立聯合大學 體育室 製

政府公佈之安全或危險區域相關資訊：

- (一)教育部「游泳 121 網站」
- (二)內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項
- (三)行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
- (四)交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告

抓浮木抱大石 15 歲溯溪少女獨撐 17 小時

自由時報
Liberty Times Net

2016-06-07

冷靜應變 自行上岸

〔記者徐聖倫、游承霖、曾健銘、王峻祺／綜合報導〕坪林前天溯溪意外，昨天清晨終於傳出好消息！15 歲少女何妤婕靠著一根浮木、一塊大石及冷靜應變，撐過奪命湍流、孤獨黑夜與寒冷飢渴的連番逆境，歷經驚魂 17 小時，堅強勇敢的擊退死神。

6 月 5 日中午，粉鳥客溯溪團遭遇溪水暴漲襲擊，何妤婕在父母眼前遭洪水捲走，何家父母整夜沒睡，不斷祈求上天保佑女兒平安。

昨天清晨 5 時，石槽里 7 鄰鄰長王正義聽到有人敲門，他睡眼惺忪開門，一名少女態度冷靜，臉露疲態，穿著溯溪裝詢問：「阿伯，你可以載我下山嗎？我要找媽媽！」王幾乎不敢相信自己眼睛，問了姓名後確認就是失蹤 17 小時的何妤婕。他趕緊準備炒麵讓她果腹，找出乾淨衣物給她，並不忘向警消通報好消息。何妤婕回憶，前天跟著父母渡溪，突然天降大雨，溪水從上游滾滾沖下，才幾秒鐘就從腳踝處漲到腰間，水勢快到來不及反應，她被湍急溪水沖倒，大約 10 秒後，雙腳踩進一個河床石縫間，她利用這個瞬間抓到一根身旁浮木抱緊，進而攀住溪中一塊凸起大石，奮力爬上比溪面高的石頭上，「這時抬頭一望，所有人都看不見了」，她只能坐在上頭耐心等待退潮與救援。

緊盯水位 也不敢動

何妤婕描述，她在石頭上又飢又渴，不敢伸手撈溪水喝，深怕一不小心再墜入溪中，也不敢睡，只能不時仰頭張嘴接雨水解渴，唯一能做的事是注意水位，所幸後來雨勢慢慢停了。

直到天空微亮，溪水退卻，她鼓起勇氣快速踏過溪流上岸，沿著溪邊步道回到出發點坪林區剗牛寮橋，同時找到住旁邊的鄰長家。

何母昨天見到女兒平安歸來，眼眶泛淚不斷向搜救人員鞠躬道謝，也籲請社會大眾替失蹤的好友許佳惠集氣，可惜不久後發現許女遺體，何母難過得說不出話來。

新店慈濟醫院院長趙有誠說，何妤婕僅腿部些許擦傷，今天可出院。何妤婕原本想就讀五專設計科系，父親有意見，經歷此次意外，何父說：「要讓女兒做自己喜歡做的事」。

專業溯溪教練游浩煒認為，何妤婕能夠生還的最大因素在於「冷靜以對」及「夠機靈」，利用木頭等浮體，靠著身上的「頭盔」、「防寒衣」、「救生衣」、「溯溪鞋」等裝備，撐過寒冷的漫漫長夜。

苗縣境多山林溪流 戲水牢記「4 不 1 沒有」

自由時報
Liberty Times Net

2016-06-06 16:14

〔記者彭健禮／苗栗報導〕近日天候不穩，豪大陣雨連連，新北市坪林發生因溪水暴漲造成溯溪意外，苗栗縣境多個鄉鎮地理環境與坪林類似，消防局呼籲到山林溪流戲水，要牢記「4 不 1 沒有」原則，確保戲水安全。

新北市坪林昨天發生溯溪客遭暴漲溪水捲走意外；苗栗縣消防局第 3 大隊長匡夢麟表示，縣內多山，其中，大隊所轄的頭份、卓蘭、三灣、南庄、獅潭、大湖、泰安等鄉鎮市多山林溪流，與坪林類似。

匡夢麟表示，民眾從事溪流水域活動，請務必遵守「4 不 1 沒有原則」，不要單獨戲水、不要穿著長褲戲水、不要在飯後或酒後戲水、不要在颱風或豪大雨後戲水及沒有救生員看守的水域絕對不要下水等原則，以確保戲夏日水安全。

尤其中央氣象局，於今天下午針對全台 18 縣市發布大雨或豪雨特報，苗栗縣為大雨區域範圍；匡夢麟說，第 3 大隊各分隊也將加強轄內危險水域巡邏，勸離在危險水域戲水活動的民眾。

溪水暴漲怎麼辦？ 自救方式在這裡！

自由時報
Liberty Times Net

2016-06-07 11:00

〔即時新聞／綜合報導〕新北市坪林區刨牛寮溪日前有溯溪團體舉辦活動，卻不幸遇到溪水暴漲沖走多人，最後造成 5 死的悲劇。其實最能避免這種憾事的方法就是多留意水位和雨量，而假如真的遇到溪流暴漲逃難不及，最好能和其他受困者在水中站成縱向的直線列隊，可讓自己的生存率大大增加。

農委會水土保持局副總工程司陳振宇，在自己的網誌上分享了一部日本探討水位暴增的節目。過程中節目組做出多次實驗，例如讓幾位民眾以橫向的平行列隊手牽著手，看是否能挺過暴漲的洪水，結果以失敗告終。

接著再讓每個人拿 10 公斤的石頭或重物，增加自己的重量進而避免被沖走，但因為水有浮力，這項測試依舊無法過關。在屢次失敗下，最後讓最有力的男子站在直線隊伍的前方承擔衝擊力，後面跟著的民眾緊緊拉著前一個人，結果眾人順利挺過洪水。

有人則質疑實驗狀況和大自然環境有所不同，陳振宇對此強調最好的方式當然是避免自己陷入危險處境，但如果真的不幸遇到了，人們也有更好的方法應對。

【防災】5 分鐘教你溪水暴漲自救 <https://www.youtube.com/watch?v=OrgEiSOwmR0>



浪捲3公里 「我不能死！」 水母漂1小時 他獲救



【記者張念慈／新竹市報導】清溪工人郭順吉昨天凌晨到新竹漁港洋邊巡視，不料落海被浪捲走，一旁釣客連忙報案，但正逢退潮，他很快被捲到外海，在海中載浮載沉，消防隊員不放棄搜救，與大浪搏鬥，花一小時才將他救起，郭順吉被救上岸後第一句話是，「家裡還需要我，我不能死！」（見圖，張念慈攝）

郭順吉落海時，手機也掉落海中，全身癱軟的他，被救起後送到醫院急救，醫護在他身上找不到任何傷痕，斷層掃描也沒有內傷，此時他才怯生生地向醫護借電話，打給還在屏東的妻子報平安「我剛剛掉到海裡……不要哭，沒事了，不要跟小孩講。」

郭順吉落海時，手機也掉落海中，全身癱軟的他，被救起後送到醫院急救，醫護在他身上找不到任何傷痕，斷層掃描也沒有內傷，此時他才怯生生地向醫護借電話，打給還在屏東的妻子報平安「我剛剛掉到海裡……不要哭，沒事了，不要跟小孩講。」

不過，海流實在太強，郭順吉一直往南漂，搜救人員眼看他越漂越遠，等不及空勤總隊直升機，決定「海救援」。

「浪真的太大了，什麼都看不到！」消防員黃志然、李育利下海搜救，但浪高達一公尺，根本看不到人；這時岸上救護車跟著郭順吉漂流的方向同步移動，救護人員依著救護車方向前進，再根據岸上指揮官指令，終於在離落海處約三公里處找到人。

不過，退潮海浪一直將眾人往外海拖，黃志然說，當時他和夥伴們只想「如果找不到人，這個家庭怎麼辦？」大家手往岸邊游，游了五百公尺，終於完成任務。

「真是命大！」南寮消防分隊長林榮輝說，郭順吉落海時，還好有人目擊報案，他又懂得用水母漂保持體力，加上搜救人員迅速搜救，才能倖免於難。

相關新聞見A5



怒海漂流 想著家人「我一定要活下去」



海上如何自救

- 會游泳：如靠岸近，可努力往岸上游；如離岸遠，可用仰式或水母漂保持體力；找保麗龍、木板、塑膠桶等當浮具；如有船或民衆經過，可用顏色鮮豔衣服呼救。
- 不會游泳：出海前穿救生衣或帶浮具。

資料來源／新竹市消防局長廖茂為 製表／張念慈

本報記者張念慈
「我一定要活下去！」怒海餘生的郭順吉獲救後，回想海中一幕幕驚魂，餘悸猶存。他說，落海後，腦海中一直想著「兩個小孩開學要交學費，家中債務不能讓老婆背；」不斷告訴自己「不可以放棄。家人，讓我得到獲救，逃出生門關。」

郭順吉是屏東縣東港人，國中沒畢業就討海生活，妻子打零工，辛苦養大一對兒女。他常告訴兒女「不認識字，很難找工作，長大後，不要跟爸爸一樣！」

幸好兒子和女兒很爭氣，馬上就要上大學和高中，但伴隨的是沉重的學費。幾個月前，郭順吉北上新竹當排砂船工人，頂著颶風和險惡海象搏鬥，認真打拚，只希望多賺點錢，讓孩子順利升學。

最近天象不佳，郭順吉一個月只上工十天，沒上工就沒薪水，他想到房租、學費，加上父親留下的七百多萬債務，又悶又煩。昨天凌晨在海邊巡排砂管時，心情不穩，又和老婆因家務事在電話裡吵架，沒想到落海，被海浪捲走。

「手機講到一半突然沒訊號，怎麼打都打不通，我嚇死了！」郭妻說，聽到丈夫落海，嚇得全身發抖，「如果他就這樣走了，全家人怎麼辦？」她後悔和丈夫吵架，經過此事，她想通了，「平安就好！」

郭順吉說，在海中載浮載沉時，拼命想游上岸，卻越游越遠，但他堅信「我那麼認真打拚，老天爺不會帶我走！」雖然浪高過頭，多次被捲入海中，他一次次努力從海中冒出頭來，不放棄一絲絲求生機會。

主旨：經濟部工業局彰濱工業區(鹿港、線西兩區)周遭海域水深危險，不宜從事水上活動，請轉知學校師生選擇安全地點戲水，以維護安全，請查照。

說明：

- 一、依據經濟部工業局彰濱工業區服務中心105年6月21日彰濱工字第1056072621號函辦理，並檢附來函及其附件影本供參。
- 二、據該服務中心表示，該工業區為填海造陸之離島型工業區，周圍海域水深危險且多暗流，為維護學生安全，請至其它安全場所戲水娛樂。