

國立聯合大學
112 學年度第 2 學期體育課總表

112.11.07

	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 ~ 8:50 、 9:00 ~ 9:50	1 2		光電二甲(琍)羽 機械二丙(松)籃 經管二甲(施)撞	電子二丁(輝)羽 機械二丁(坤)網 電機二丙(玉)桌 能源二甲(良)撞 機械一甲(漢)體 機械一丁(傑)體 電子一丙(徐)體(八甲)	運促-羽球(輝) 運促-撞球(施) 資管一甲(領)游 電機一甲(徐)體(八甲) 電子一甲(漢)體(八甲) 經管一乙(傑)體(二坪)	運促-羽球(輝)
10:10 ~ 11:00 、 11:10 ~ 12:00	3 4	電子一丁(鋒)體(八甲)	運促-健康塑身(任)(八甲) 運促-撞球(施) 土木二甲(琍)羽 光電二乙(博)桌 電子二乙(松)籃	運促-撞球(良) 工設二甲+原專二甲(玉)桌 建築二甲(琍)羽 語傳二甲(坤)網 文創二甲(任)重 電機一丙(徐)體(八甲) 電子一乙(漢)體(八甲)	運促-生活瑜珈(徐)(八甲) 運促-進階羽球(琍) 建築一甲(領)游 工設一甲+原專一甲(傑)游 機械二乙(施)撞 華文二甲(博)桌 經管二乙(任)重 電機一乙(漢)體	運促-進階羽球(輝)
13:00 ~ 13:50 、 14:00 ~ 14:50	5 6	材料一甲(鋒)游 能源一甲(領)游 文觀二甲(奐)籃 機械二甲(博)桌 化工二乙(君)氣	土木一甲(傑)游 資管二乙(博)桌 化工二甲(任)重 電機二乙(君)氣 環安二甲(敬)排 語傳一甲(漢)體(八甲)	X	化工一甲(豪)游 環安一甲(鋒)游 電機二甲(良)撞 經管二丙(博)桌 電子二甲(琍)羽 電子二丙(奐)籃	資管一乙(豪)游 機械一乙(傑)體
15:10 ~ 16:00 、 16:10 ~ 17:00	7 8	運促-燃脂有氧(君)(八甲) 華文一甲(鋒)游 財金一甲(領)游 材料二甲(奐)籃 資工二甲(玉)桌 電機二丁(任)重 經管一丙(博)體(二坪)	運促-熱門舞蹈(君)(八甲) 環安一乙(傑)游 光電一乙(任)游 資管二甲(博)桌 環安二乙(敬)排 財金二甲(良)撞 資工一甲(漢)體(八甲)	光電一甲(良)游 電機一丁(任)體(八甲) 經管一甲(琍)體(二坪)	運促-籃球(奐)(八甲) 運促-排球(敬)(八甲) 化工一乙(豪)游 文創一甲(鋒)游	文觀一甲(豪)游 機械一丙(傑)體 夜機械智造二甲(輝)體
16:10 ~ 18:00	8 9				夜機械二甲(博)體 夜機械二乙(博)體	

國立聯合大學 進修學士班 112 學年度第 2 學期體育課總表

112.11.07

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18: 20 19: 55	10 11	文創一甲(玉)游	適應體育班丁一(司) (二坪山-舞蹈教室) 文觀一甲(良)游 經管一甲(漢)體	土木一甲(任)游 資工一甲(琍)體	適應體育班丁二(司) (二坪山-舞蹈教室) 夜機械二甲(博)體 夜機械二乙(博)體	化工一甲+工設一甲 (傑)游
20: 05 21: 40	12 13	化工二甲+文創二甲(鋒)重	土木二甲(漢)重	經管二甲+工設二甲(琍)羽	資工二甲(輝)桌	文觀二甲(重)傑

【專任】授課老師

鋒—何忠鋒老師 琍—吳貴琍老師 漢—張良漢老師 玉—蘇秦玉老師
 任—蔡豐任老師 博—蘇士博老師 輝—張明輝老師 良—林衢良老師
 傑—蔡俊傑老師(約聘)

【兼任】授課老師

松—吳喜松老師 坤—劉坤明老師 施—施廷衛老師 君—林怡君老師
 徐—徐美香老師 奐—陳奐杰老師 豪—劉嘉豪老師 司—張言司老師
 領—張育領老師 莊—莊明諺老師 敬—鄭子敬老師 森—林永森老師

星期六

六-5.6
 13:00~14:50
 適應體育班丁三(司)
 (二坪山-舞蹈教室)

【除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課，各班第一週上課集合地點，詳見體育室公告。】

【開課項目】

羽—羽球 桌—桌球 籃—籃球 排—排球 網—網球 木—木球
 重—重量訓練 氧—有氧舞蹈 瑜—瑜珈 撞—撞球 高—高爾夫球 足—足球
 國—國術
 體—健康體適能 游—基礎游泳

【運促 — 運動與健康促進課程】：

※自由選修 2 學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修

※上下學期上課週次皆為 18 週，相同項目的課程不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)

※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。

※本課程不得抵必修體育課。