

基礎游泳 加強輔導班

突破自己！
游出更好的未來！

調整好呼吸，這次一定能突破。

為協助學生補強運動基礎、順利完成課程學習，
體育室配合 115 年校園心理健康促進計畫，
辦理「健康體適能加強輔導班」及
「基礎游泳加強輔導班」，
作為課程補救教學措施之一，
透過循序教學與加強輔導，
協助學生穩定學習、建立運動信心，
並促進身心健康。

一起學習、一起進步！

你也可以！



課程資訊－基礎游泳加強輔導班



參加對象

本課程之學生可自由報名



認證對象

本課程之重修生



報名期間

115 年 9 月 7 日至 10 月 2 日（地點：體育教學組）



上課期間

115 年 10 月 5 日至 11 月 23 日



上課時間

每週一 18:20－19:55



上課地點

二坪校區游泳池（需購票入場）



認證時數

認證卡時數達 10 小時予以認證
（原班游泳術科成績 60 分）。



主辦單位

體育室教學組 037-381263

每一次練習
都是進步的證明，
相信自己，
你會游得更好！

游出自信

挑戰無限可能！

※請自備泳帽、泳鏡、泳衣、毛巾及盥洗用品，並遵守游泳池相關規定。