

國立聯合大學 54 週年校慶運動大會

趣味競賽 競賽規程

- 一、宗旨：為歡祝本校校慶，促進教職員與學生活動交流，凝聚全校向心力，營造健康活潑之校園運動風氣，特辦理本趣味競賽活動。
- 二、參賽對象：凡本校教職員工與學生均可報名參加。
- 三、活動地點：本校第二（八甲）校區田徑場。
- 四、活動日期及時間：115 年 11 月 20 日（星期五）
學生組 10:40 至檢錄組辦理報到後進行比賽。
教職員工組 13:10 至檢錄組辦理報到後進行比賽。
- 五、報名組別：學生組(團體賽，每隊 4 人，不分性別，不分班級自由組隊)。
教職員工組(個人賽)
(趣味大師、擲數對決、投投是道 三種項目至少任報名一項)
- 六、報名方式：115 年 11 月 02 日（星期一）17:00 前填寫 google 表單報名。

學生組 https://forms.gle/rEWxbr3Njd6yqajr7 	教職員工組 https://forms.gle/1qh6tjR3qbUdWtby6 
---	--

聯絡人：體育室活動組梁小姐（分機 1267）ema56@nuu.edu.tw。

七、趣味競賽項目：

(一)「趣味大師」計時決賽：(比賽項目共有四道關卡依序進行，說明如下)

- 第 1 關 疊杯金字塔：需將桌上的杯子堆疊成 5-4-3-2-1 的金字塔，若杯子倒塌需立即修正並繼續，完成後即可前進。
- 第 2 關 步步為營：兩塊巧拼墊，腳不能直接踩地：踩 A → 放 B → 踩 B → 把 A 拿到前面 → 踩 A…一路前進到指定線。
- 第 3 關 飛盤進洞：每位參賽者有 5 個飛盤，每次只能以單手投擲，將飛盤投入前方的指定洞口中。若飛盤進洞即可繼續前進，若皆未進洞則原地進行深蹲兩下才可繼續前進。
- 第 4 關 巨球推進：以雙手推動大抗力球前進，途中球若偏離指定賽道，參賽者須自行將球取回，並從球偏離處繼續進行。

學生組：每 1 人完成 4 關，接力進行完成比賽。

教職員工組：每 1 人完成 4 關。

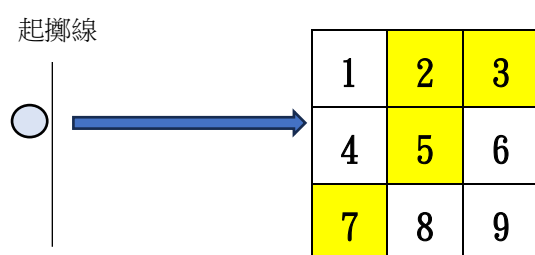
(二) 「投投是道」計時決賽：(兒童籃架，距離 3 公尺)

學生組：第一位投籃(不論進不進都自己撿球，把球交給下一位)→第二位投→第三位→第四位→第一位→第二位...，全隊共同累積投進 4 球即可過關，計算完成時間。

教職員組：個人投進 4 球即可過關，計算完成時間。

(三) 「擲數對決」九宮格積分賽：

每人(隊)比賽限時 90 秒，12 顆球，投擲距離為 8 公尺。方格子共 9 格，以擊落一格方格子的得分 1 分，若擊落質數(2、3、5、7)則再多加 1 分。時間內方格子全部擊落者，若還有剩餘球，則每球直接再加 3 分。



八、獎勵：

(一) 個人及團體項目依實際參賽人數，按下列名額獎勵(不分名次)：

- (1) 1~3 隊 (人)，獎勵一名。
- (2) 4~5 隊 (人)，獎勵二名。
- (3) 6~7 隊 (人)，獎勵三名。
- (4) 8~9 隊 (人)，獎勵四名。
- (5) 10~11 隊 (人)，獎勵五名。
- (6) 12 隊 (人) 以上，獎勵六名。

(二) 獎勵品：依主辦單位準備之精美禮品。

(三) 參加獎：115 年 11 月 2 日 (星期一) 17:00 前報名並出賽者，每人贈送一份。

九、服裝規定：

- (一) 以運動服為主。
- (二) 不得赤足或穿著拖鞋或鞋底鞋跟有突起物之鞋子參加比賽，以運動鞋為宜。
- (三) 比賽地點於八甲田徑場，請務必做好防曬、保暖等措施。

十、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公告之。

歡迎全校全體教職員與學生共襄盛舉，踴躍參加！

趣味大師

計時決賽

速度 × 技巧
團隊精神
一起挑戰吧！

比賽項目共有四道關卡依序進行！

第1關 疊杯金字塔

需將桌上的杯子堆疊成 5-4-3-2-1 的金字塔，若杯子倒塌需立即修正並繼續，完成後即可前進。



第2關 步步為營

兩塊巧拼墊，腳不能直接踩地：
踩A → 放B → 踩B → 把A拿到前面 → 踩A...一路前進到指定線。



第3關 飛盤進洞

每位參賽者有 5 個飛盤，每次只能以單手投擲，將飛盤投入前方的指定洞口中。若飛盤進洞即可繼續前進，若皆未進洞則原地進行深蹲兩下才可繼續前進。



第4關 巨球推進

以雙手推動大抗力球前進，途中球若偏離指定賽道，參賽者須自行將球取回，並從球偏離處繼續進行。



挑戰自我 ★ 超越極限 ★



趣味競賽

一起挑戰・超越極限!

投投是道 計時決賽

學生組

第一位投籃(不論進不進都自己撿球，把球交給下一位)→第二位投→第三位→第四位→第一位→第二位...

全隊共同累積投進4球即可過關，計算完成時間。



示意圖



擲數對決 九宮格積分賽

質數 再加1分!

★ 每人(隊)比賽限時**90秒**，**12顆球**，投擲距離為**8公尺**。

★ 方格子共**9格**，以擊落一格方格子的得分**1分**，若擊落**質數(2、3、5、7)**則**再多加1分**。

★ 時間內方格子全部擊落者，若還有剩餘球，則**每球直接再加3分**。



示意圖



得分範例

擊中 2 → 1+1=2分
擊中 5 → 1+1=2分
擊中 7 → 1+1=2分

時間內全數擊落 + 仍有剩餘球 每球 +3分!