

國立聯合大學 114 學年度第 2 學期 體適能中心(八甲) 上課場地使用表

115.01.12 修訂

星期 節次 (時間)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第 1、2 節 08：00~10：00	非開放時段	非開放時段	非開放時段	電機一甲 健康體適能 (漢)	非開放時段
第 3、4 節 10：10~12：00	非開放時段	電機一丙 健康體適能 (漢)	非開放時段	電機一乙 健康體適能 (漢)	非開放時段
第 5、6 節 13：00~14：50	非開放時段	語傳一甲 健康體適能 (漢)	非開放時段	電子一丁 健康體適能 (漢)	電機一丁 健康體適能 (任)
第 7、8 節 15：10~17：00	資管二乙 重量訓練 (任)	機械一丙 健康體適能 (漢)	夜機械二丙二丁 健康體適能 (漢)	環安二乙 重量訓練 (任)	15：30~17：00 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第 9 節 17：10~18：00	17：00~18：20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	17：00~18：20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	夜機械二丙二丁 健康體適能 (漢)	17：00~18：20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	17：00~18：20 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第10、11 節 18：20~19：55	18：30~20：00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	18：30~20：00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	夜機械二丙二丁 健康體適能 (漢)	18：30~20：00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	18：30~20：00 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第12、13 節 20：05~21：40	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段

說明：

1. 體適能中心夜間時段之使用，以夜間課程教學為優先；實際上課時間如有調整，將由體育室另行公告。
2. 經體育室核准之各項活動申請，請主辦或使用單位務必事先知會相關教練及指導老師，以利場地協調與管理。
3. 除本表所列課程及經核准之活動外，其餘單位及人員不得使用本場地。
4. 教職員專屬活動時段，原則上不開放學生使用，敬請配合。
5. 各使用單位應共同維護場地整潔與設備安全，使用完畢後請確實復原器材、清理環境；當日最後使用單位並請協助關閉門窗及電源。

體育室場器組 啓