

國立聯合大學 114 學年度第 1 學期 第 1 次體育教學會議 會議紀錄

開會時間：114 年 9 月 2 日(星期二) 14:00

紀錄：王一琰

開會地點：第二(八甲)校區 共教大樓前棟 1 樓 體育室會議室

主 席：吳貴琄 主任

出席人員：如簽到表。

壹、會議開始

貳、主席報告

參、業務報告：請參照室務會議業務報告

肆、宣讀上次會議決議事項及執行情形

第一案

案 由：114 學年度第 1 學期體育課程兼任教師續聘案。

決 議：照案通過，提案送共同教育委員會通識教育中心教評委員會審議。

執行情形：依決議辦理。

第二案

案 由：114 學年度第 1 學期開設「運動與健康促進課程」案。

決 議：照案通過，提案送共同教育委員會通識教育中心課程委員會審議。

執行情形：依決議辦理。

第三案

案 由：114 學年度第 1 學期開設新課程「Zumba 尊巴舞蹈運動與健康促進課程」。

決 議：修正後通過，提案送共同教育委員會通識教育中心課程委員會審議。

執行情形：依決議辦理。

伍、提案討論

第一案

案 由：本校「體育獎學金」之運動代表隊評分準則修正案，提請討論。

說 明：

一、依據本校體育獎學金實施要點辦理，運動代表隊評分準則經 114.06.18 113 學年度第 2 學期第 2 次體育室室務會議審議通過。

二、因應運動代表隊評分項目分數修正，爰同步修訂體育獎學金評分準則如附件一。

決 議：照案通過。

第二案

案由：本校「體育課程健康體適能班施行細則」附錄修正案，提請討論。

說明：

- 一、依據教育部大專學生體適能網站體適能常模數據，修訂19歲組(PR值10%)仰臥捲腹合格標準。
- 二、修正草案對照表如附件二。
- 三、修正後附錄如附件三。

決議：

- 一、照案通過。
- 二、115學年度起依照教育部體適能常模公告標準滾動式修訂。

陸、臨時動議

柒、散會(14時40分)

國立聯合大學學生運動代表隊評分準則積分代號表修正草案對照表

修正標準

項目	名次 積分 代號	第 1-4 名	第 5-6 名	第 7-8 名	第 9-12 名	第 13-16 名
		全大運決賽 大專運動聯賽決賽 大專單項錦標賽	團體	T1	T2	T3
	個人	S1	S2	S3	S5	S7
全大運 分區錦標賽	團體	T4	T5		T7	
	個人	S4	S5		S7	
大專運動聯賽 籃球分區排名賽 大專運動聯賽 排球複賽(一般組)		T4	T5			
其他盃賽	團體	T6	T8	T9		
	個人	S6	S7	S8		
其他：1.代表學校參加教育部體育署、大專體總舉辦之競賽，皆未得任何名次者。 公開組(O1)，其他級別者(O2)。 2.代表學校參加其他盃賽，皆未得任何名次者 (O3)。 備註：「團體」：籃球、排球、團體賽、團練、團體總錦標。「個人」：單打、雙打、接力。						

現行標準

項目	名次 積分 代號	第 1-4 名	第 5-6 名	第 7-8 名	第 9-16 名	第 17-24 名
		全大運決賽 大專運動聯賽決賽 大專單項錦標賽	團體	(T1)	(T2)	
	個人	(S1)	(S2)		(S4)	
全大運 分區錦標賽	團體	晉級全大運會內賽者(T8) 進入 16 強但未晉級會內賽者(T4)				
	個人	晉級全大運會內賽者(S5) 入選前 8 強內但未晉級會內賽者(S3)				
大專運動聯賽 籃球分區決賽		晉級全國總決賽(T8) 7 名內但未晉級者(T5)				
縣市級其他盃賽	團體	(T6)	(T9)			
	個人	(S6)	(S7)			
其他：1.代表學校參加教育部體育署、大專體總舉辦之競賽，皆未得任何名次者。 公開組(O1)，其他級別者(O2)。 2.代表學校參加其他盃賽，皆未得任何名次者 (O3)。 備註：「團體」：籃球、排球、團體賽、團練、團體總錦標。「個人」：單打、雙打、接力。						

國立聯合大學體育課程健康體適能班施行細則附錄修正草案對照表

肌力、肌耐力(仰臥捲腹) 單位：次			
性別	修正標準	現行標準	說明
男生	14 次以上	12 次以上	依據教育部大專學生體適能評量對照表 19 歲組 PR 值 10%。
女生	5 次以上	5 次以上	

健康體適能檢測評分量表修正草案對照表

肌力、肌耐力(仰臥捲腹) 單位：次					
	修正標準	現行標準		修正標準	現行標準
百分等級	男	男	分數	女	女
5%	7 以下	5 以下	50	2 以下	1 以下
10%	8-13	6-11	55	3-4	2-4
11%-19%	14-19	12-17	63	5-10	5-10
20%	20-21	18-19	66	11-13	11-13
25%	22-23	20-21	68	14-16	14-16
30%	24-27	22-26	70	17-20	17-19
40%	28-30	27-29	74	21-24	20-22
50%	31-34	30-34	77	25-29	23-26
60%	35-40	35-40	80	30-33	27-30
70%	41-42	41-44	82	34	31-32
75%	43-45	45-49	84	35-38	33-36
80%	46-50	50-54	86	39-41	37-41
85%	51-54	55-68	88	42-46	42-49
90%	55-62	69-74	90	47-53	50-68
95%	63 以上	75 以上	95	54 以上	69 以上

【修正附錄】
國立聯合大學
健康體適能畢業門檻

一、檢測項目

編號	檢 測 項 目	說 明
1	坐姿體前彎	其中二項未達標準，體育課不及格。
2	立定跳遠	
3	仰臥捲腹	
4	男 1600 公尺/女 800 公尺	

二、合格標準

編號	類 別	檢 測 項 目	男子組	女子組
1	柔軟度	坐姿體前彎	21 公分以上	24 公分以上
2	瞬發力	立定跳遠	199 公分以上	138 公分以上
3	肌力、肌耐力	仰臥捲腹	14 次以上	5 次以上
4	心肺耐力	男 1600/女 800 公尺跑走	600 秒以下	331 秒以下
※上列標準係依據教育部大專學生體適能評量對照表 19 歲組 PR 值 10%。				

三、不合格標準

編號	類 別	檢 測 項 目	男子組	女子組
1	柔軟度	坐姿體前彎	≤20 公分	≤23 公分
2	瞬發力	立定跳遠	≤198 公分	≤137 公分
3	肌力、肌耐力	仰臥捲腹	≤13 次	≤4 次
4	心肺耐力	男 1600/女 800 公尺跑走	≥601 秒	≥332 秒
※上列標準係依據教育部大專學生體適能評量對照表 19 歲組 PR 值<10%者。				