



健康體適能 加強輔導班

【課程訊息】

- 開課時間：113年10月21日起至12月4日止。
- 第一次上課集合地點：二坪山校區-100公尺跑道起點旁看台
(雨天改為活動中心玄關)
- 上課時間：每週(一)(四) 18:10-19:00
- 招收對象：
 - ✓ 本課程之學生，身體質量指數(BMI)值>31.5。
 - ✓ 自願參加加強班者。
 - ✓ 重修健康體適能者並需啓用認證卡者。
- 報名方式：
 - ✓ 即日起至113年10月16日(三)止
 - ✓ 至體育室教學組報名(免費報名)

※加強班授課方式將視疫情滾動式調整

※重修生請善用認證卡補救教學!



基礎游泳加強班

讓您突破25公尺大關！

【課程訊息】

上課時間：113年10月16日 至 113年11月27日

每週（三）18：20～19：55

招收對象：

- ・ 自願參加加強班者。
- ・ 重修啓用補救教學（加強班+認證卡）者。

費用：游泳池門票（辦游泳學習證者憑證入場）。

報名方式：即日起至 10月9日（三）止，
至八甲校區體育室教學組報名。

※加強班授課方式將視疫情滾動式調整

※重修生請善用認證卡補救教學！



▲每班限30位（名額有限，要搶要快）