

國立聯合大學 115 學年度第 1 學期 體適能中心(八甲) 上課場地使用表

115.08.10 修訂

星期 節次 (時間)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第 1、2 節 08:00~10:00	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段
第 3、4 節 10:10~12:00	非開放時段	材料一甲 健康體適能 (漢)	非開放時段	能源二甲 重量訓練 (任)	文觀一甲 健康體適能 (漢)
第 5、6 節 13:00~14:50	非開放時段	光電一甲 健康體適能 (漢)	非開放時段	非開放時段	化工一乙 健康體適能 (漢)
第 7、8 節 15:10~17:00	運促-健康塑身 (任)	環安一乙 健康體適能 (漢)	化工一甲 健康體適能 (漢)	機械二甲 重量訓練 (任)	15:30~17:00 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第 9 節 17:10~18:00	17:00~18:20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	17:00~18:20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	化工一甲 健康體適能 (漢)	17:00~18:20 開放使用 結束前 10 分鐘清場	17:00~18:20 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第10、11 節 18:20~19:55	18:30~20:00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	18:30~20:00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	夜文觀化工土木一甲 健康體適能 (漢)	18:30~20:00 開放使用 結束前 10 分鐘清場	18:30~20:00 開放使用 結束前 10 分鐘清場
第12、13 節 20:05~21:40	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段	非開放時段

說明：

1. 體適能中心夜間時段之使用，以夜間課程教學為優先；實際上課時間如有調整，將由體育室另行公告。
2. 經體育室核准之各項活動申請，請主辦或使用單位務必事先知會相關教練及指導老師，以利場地協調與管理。
3. 除本表所列課程及經核准之活動外，其餘單位及人員不得使用本場地。
4. 教職員專屬活動時段，原則上不開放學生使用，敬請配合。
5. 各使用單位應共同維護場地整潔與設備安全，使用完畢後請確實復原器材、清理環境；當日最後使用單位並請協助關閉門窗及電源。

體育室場器組 啓