

國立聯合大學

體適能檢測站簡章



112 年 07 月 27 日修訂



目 錄

一、 重要日程.....	1
二、 報名資格.....	1
三、 檢測成績認證與使用.....	1
四、 報名辦法.....	1
五、 檢測時間及地點.....	2
六、 體適能檢測注意事項.....	2
七、 檢測成績通知.....	3
八、 其他注意事項.....	3

國立聯合大學體適能檢測站簡章

一、重要日程

檢測日期：請查詢 國軍人才招募中心網站 公告

預約報名：國軍人才招募中心網站 線上報名

二、報名資格：

國中以上學生及一般社會青年。

三、檢測成績認證與使用：

- (一) 本檢測成績認證可提供多元入學方案各種入學管道加分採計使用，如：高中職申請入學、大專校院甄選入學等。
- (二) 本檢測成績認證可提供「國軍志願役官士兵招募班隊考選」，體適能檢測成績證明文件。
- (三) 各校加分採計標準，請查詢各校入學簡章。
- (四) 有關「國軍志願役官士兵招募班隊考選」門檻標準，請查詢國軍各班隊簡章。(23 歲(含)以上參加體適能檢測人員，以教育部公告 23 歲體適能常模評定檢測成績)
- (五) 體適能檢測成績之等級與標準，請參照「教育部體適能網站」之相關公告為準。

四、報名辦法：

(一) 報名前：

- 1. 請特別注意自身的體能狀況，凡醫生指示患有不宜激烈運動之疾病或懷孕女生皆不可報名檢測。請詳閱 PAR-Q(身體活動準備問卷)。
- 2. 請查閱教育部常模標準，並事先自我檢測、訓練，以免浪費您的時間及金錢。

(二) 報名方式：

- 1. 欲參加體適能檢測者請於報名時間內至「國軍人才招募中心」網站進行 線上報名(不受理現場報名)。
- 2. 進入網站後，點選「體適能」/「非教育部體適能報名系統」/「預約體適能」/預約「非教育部」體適能 辦理體適能檢測預約登記。

(三) 報名費及繳費方式： 300 元/人，檢測當日報到時一併繳交現金。

PS. 為珍惜資源，請勿報名而不報到。

(四) 報名注意事項：

1. 請事先備妥近期證件照電子檔，於網路報名時一併上傳至系統，以利完成報名程序。

備註：考生所繳相片應為證照用相片，並必須符合下列規格：

(1) 六個月內所照之脫帽、露耳、五官清晰正面半身之黑白或淺色背景之彩色相片。

(2) 不得佩戴有深色鏡片且不得使用合成相片，相片模糊不清、規格不合或拍攝時間不符者，須更換後始准檢測。

2. 線上報名後產生的「體適能檢測預約體測表」免列印。

3. 檢測事項將以手機簡訊通知，請務必確認資料填寫正確，以免遺漏訊息。

4. 報名後如不克前來，請務必事先上系統或來電取消預約，以免浪費資源，並釋放名額給有需要的人。

5. 洽詢電話：本校體育室(037)381267，梁小姐

五、 檢測時間及地點：

(一)報到、檢測、印成績證明約需時間 2 小時。

(二)檢測及報到地點：

本校第二(八甲)校區田徑場司令台 1 樓 (苗栗市南勢里聯大 2 號)

八甲田徑場 GPS 座標：經度 120.791532 / 緯度 24.537899

六、 體適能檢測注意事項：

(一) 請詳閱 PAR-Q(身體活動準備問卷)，於檢測當日現場備有表格供簽名。本問卷視同健康切結書，可作法律或行政用途。

(二) 考生需於檢測當日指定時間至本校指定地點集合報到，並攜帶 1 樣身份證件 (身份證、健保卡等)、檢測費用 300 元。

(三) 考生於體適能檢測當日請穿著運動服裝及運動鞋，自備飲水、毛巾等。運動短褲請勿過於短或寬鬆。

(四) 報到後請至預備場地準備受測，檢測過程須全程穿著指定號碼衣。

- (五) 集合後，應聽從檢測人員之講解，如有疑問可舉手發問。
- (六) 考生均按照號碼衣號碼次序輪流參加檢測，未輪到以前應在指定地點等候，不得四處走動。
- (七) 考生聽到呼叫號碼時應立即舉手答「有」，如呼叫號碼 3 次不答應者，即取消該項檢測資格。
- (八) 如發現考生有身體安全之疑慮，檢測人員得終止其檢測。
- (九) 檢測當天如遇雨，所有項目 照常檢測，跑步項目會於雨勢較小時檢測。

七、 檢測成績：

- (一) 本站檢測成績於檢測完成後即上傳至「國軍人才招募中心」網站報名系統，並現場列印成績證明乙份。如需複查成績請於現場提出。事後考生亦可自行上網列印成績證明。
- (二) 本檢測依據教育部公佈之各項體適能檢測之百分等級常模來評量，依檢測成績給予認證。
- (三) 參加本校檢測站，所有項目皆須檢測，不接受單項檢測。如有近期其他檢測站成績證明，可帶至現場視情況調整檢測順序，但恕不合併 2 張檢測成績。短期內重測者，請評估自身體能狀況。

八、 其他注意事項：

- (一) 應考者之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用、不實、冒名頂替或不遵守考場規則者，於檢測期間發現，則立即取消檢測資格；於檢測結束後發現，未發成績證明者不予核發，已核發者，成績證明應繳回作廢，並負法律責任。
- (二) 如檢測因不可抗力因素(如：空襲警報、地震、因應嚴重急性呼吸道症候群措施或新流感疫情、天候影響…等)，必須在某一時段或隔天繼續時，考生必須遵照檢測人員規定之時間與地點準備參加檢測。